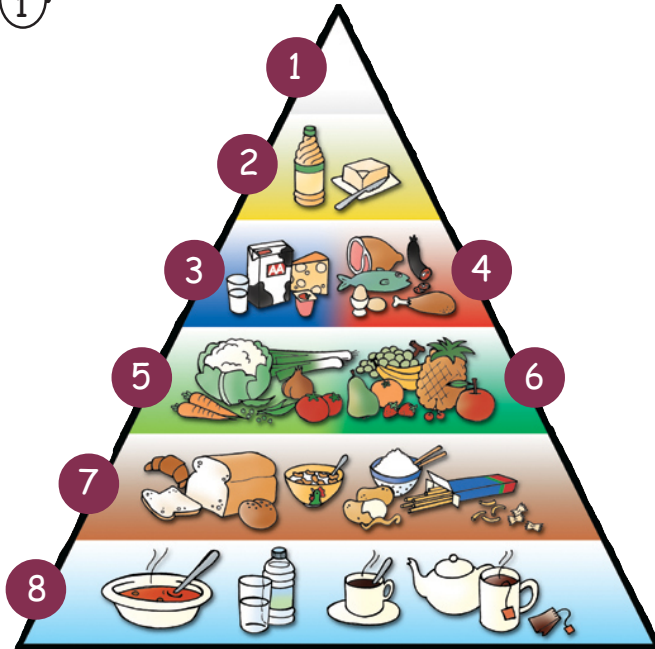




Naam: ..... Datum: .....



Plaats de cijfers van de voedseldriehoek bij de juiste groep van producten.



- fruit
- water
- rest
- melkproducten
- graanproducten en aardappelen
- groenten
- vlees, vis, eieren en sojaproducten
- smeer- en bereidingsvet



Over welke tanden hebben we het? Plaats de juiste cijfers in de cirkeltjes (○).

- ① De kiezen of maaltanden ...  ... snijden het voedsel af.
- ② De hoektanden ...  ... maken het voedsel fijn.
- ③ De snijtanden ...  ... heb je voor de rest van je leven.
- ④ Het melkgebit ...  ... staan tussen je kiezen en je snijtanden.
- ⑤ Het blijvend gebit ...



Geef een goede tip voor een gezond gebit.

.....



Welk woord hebben we uitgelegd? Kies uit: supermarkt, conserven, zuivelproducten, totaal, contant, terug, snijplankje, mixer, aardappelmessje.

- metalen blikjes met voedsel →
- staat op een kasticket naast het bedrag dat je moet betalen →
- gebruik je om groenten op te leggen wanneer je ze versnijdt →

Voor de ouders

Dit is een oefentoets met gesloten boek. Dat betekent dat je kind bij het afwerken van de opdrachten zijn/haar boeken niet mag raadplegen. Op die manier kun je controleren of je kind de inhoud van dit thema voldoende kent en begrijpt. Valt het resultaat tegen, dan doet je kind er misschien goed aan bepaalde delen van dit thema opnieuw te bekijken.